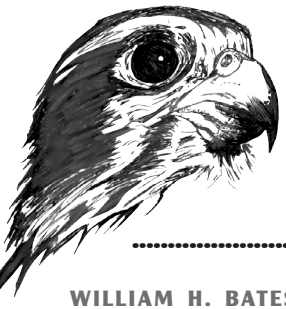

il falco

per l'educazione alla vista perfetta

www.SistemaBATES.it®

WILLIAM H. BATES

Cataratta

EMILY C. LIERMAN

La donna con l'asma

RESOCONTI DEGLI EVENTI DELLA ASSOCIAZIONE VISTA PERFETTA®

Il nubifragio non ci spaventa • Dopo il tramonto abbiamo messo alla prova le nuove lampade PienaLuceLED™ • «Parole sconosciute» e «dondolío corto» investigati in profondità • Musicoterapía per la [associazione] vista perfetta (tra le altre cose) • Alta fedeltà con l'ascolto delle «fiabe della vista perfetta» • Fatti eccezionali nella cura della vista • Ricupero da uno sforzo mentale successivo a un litigio tra compagne di classe • Uso dell'occlusore piratesco e sorprendente cura istantanea della presbiopía • «Siamo troppo vicino alle tabelle, cosí non c'è gusto»: protestano i giovani AVP® • Innumerevoli vie al riposo mentale, dal giuoco del pallone alla emorragía retinica • Una bambina di dodici anni ottiene una visione di 20/15 non ostante –3 diottríe • Il bruciore agli occhi e il mal di testa spariscono immediatamente • Poca gente ma molta pratica efficace • 29/10, primato assoluto, immaginando la luce di una locomotiva antica • Due bravissime ragazzine testimoniano l'efficacia del lavoro AVP® • Uso corretto dell'occlusore piratesco • Patente «C», occhio pigro, presbiopía, miopía, disintossicazione… • Giornata tranquilla con lampi di 30/15 in una dodicenne • Ricupero da una emorragía retinica • Cinquanta persone! • Porta gli occhiali anche se ci vede meglio senza, la strana storia di un visitatore • Guardiamo avanti, vediamo lungo, ci prepariamo già per la stagione successiva! • Il tempo passa veloce durante i residenziali AVP® come dimostrato nelle Marche • Due simpatici visitatori diciassettenni • Un nuovo iscritto «seduta stante» e avvío di un nuovo gruppo ben motivato • Cinque nuovi iscritti AVP® a Padova nella riunione estiva

I GRANDI CLASSICI IN STAMPA FINE E MICROSCOPICA:

«Come un uomo pensa…» *di James Allen*

«Papà, perché non mi compri il cellulare?» *di Nicola Limardo*

anno diciassettimo **luglio/dicembre 2019** **numero cinquantaotto**

Casa Editrice delle Consulenze Gioviali .it® ••• Direttore Responsabile: Riscí Giovanni Gatti

QUESTA COPIA: € 13,99 • UN ANNO: € 21,99

il falco

per l'educazione alla vista perfetta

Periodico semestrale distribuito in abbonamento postale e nelle migliori librerîe italiane per la divulgazione al pubblico dei varii metodi per la prevenzione e la cura della vista imperfetta come indicato originariamente dall'oftalmologo americano William H. Bates e dalla sua assistente Emily C. Lierman nei libri «Vista perfetta senza occhiali» e «I Metodi di trattamento nelle ‹Storie dalla clinica›», e nei quattordici volumi della rivista originaria batesiana *Better Eyesight*. «il falco» pubblica inoltre numerosi articoli moderni che riportano le riuscite esperienze di auto-trattamento vissute oggigiorno dai Lettori e dai Socii della *Associazione Vista Perfetta*®, a testimonianza della efficacia dei metodi del *Sistema Bates*® quando viene praticato in modo corretto e coerente, su base individuale e non commerciale.

Registrazione n. 383 del 16/6/2003, Tribunale di Milano • Iscrizione al Registro Operatori Comunicazione n. 16797 del 20/5/2008 • EDITORE Casa Editrice delle Consulenze Gioviali .it® (R.I.S.H.I. SRL, via Emilio Caldara 44, 20122 Milano) • REDAZIONE viale della Libertà 48, 20097 San Donato Milanese, tel. 02 8715 9708, ilfalco@ConsulenzeGioviali.it • DIRETTORE RESPONSABILE Riscí Giovanni Gatti • STAMPA Mongrafic, Gardone Val Trompia (Bs) • ISSN 2283-5385 • © 2019, Proprietà Letteraria Riservata. Riproduzione impossibile se non previo accordo scritto. • ABBONAMENTI 2017/2019 € 59 (nn. 53-58) ARRETRATI € 15 cad. • Versamenti su IBAN IT 22 N 02008 01612 000103215023, R.I.S.H.I. SRL.

IL FALCO è una testata giornalistica indipendente destinata al grande pubblico dei lettori utenti finali e non è in alcun modo collegata a operatóri professionali e non-professionali che dichiarino di somministrare corsi o seminarî o sedute individuali o lezioni o altre attività qualsivoglia sul cosí détto "Metodo Bates", né è collegata a operatóri di ri/educazione visiva, di "training visivo", di "esercizî per gli occhi", di ortottica, di "optometria comportamentale", o qualsiasi altra cosa attinente alla vista, all'uso di occhiali correttivi di qualunque tipo, di lenti, operazioni, farmaci e quant'altro. ••• L'Editore diffida chiunque dall'utilizzare la rivista IL FALCO – e le altre pubblicazioni a essa attinenti – per scopi commerciali o comunque differenti dal mèro uso personale. ••• Il marchio Sistema Bates® viene qui usato su licenza.

il falco 58

Cataratta: Dimostrazione da parte di un professore universitario della produzione di cataratta mediante pressione sul globo oculare. Il ruolo dei muscoli estrinseci dell' occhio e sua durezza. Cura mediante operazione sempre rischiosa. Cura mediante rilassamento sempre preferibile. Perfetta memoria come cura della cataratta. Centrale fissazione pure necessaria. Tempi lunghi per completo sollievo. Uso della lente solare e accorciamento del tempo.

La donna con l'asma: Emily aiuta una donna sofferente di asma a guarire la sua vista mediante palmeggiamento e altre indicazioni igieniche e quella risolve l' asma senza neanche accorgersene.

Resoconti AVP®, note salienti: *le luci elettriche aiutano a fare il trattamento • analisi dello spettro cromatico con un CD che fa da riflesso • usiamo le lettere sconosciute per comporre parole e aiutare a méttere a fuoco da lontano • uno strumento musicale chiamato KoScí ci aiuta nel palmeggiamento • con altoparlante telecomandato possiamo ascoltare musica a 432 Hz e le fiabe con qualità e beneficio • due bambini passano da 20/30 a 20/10–, un socio con otto diottríe lègge lettere sconosciute con cinque decimi di visione • grazie all'ascolto delle fiabe e alla pratica con la tabella di controllo insieme agli altri socii viene debellata ogni angoscia*) *• un visitatore ignaro si ritrova a vedere da vicino in pochi minuti di uso del nostro segnalibro • dopo 20/15 e 20/10 non rimane altro che esercitarsi con le lettere sconosciute • occhio irradiato da raggi gamma può ricuperare comunque una discreta vista anche in caso di emorragía ma bisogna usare le luci coerenti e concentrate da noi fornite • non avere mai messo occhiali e godendo di una buona intuizione su che cosa sia la immaginazione visiva si cura facilmente la miopía • con l'uso della memoria della musica il bruciore agli occhi va via • tenendo sempre a portata di mano una tabella Snellen tascabile • impresa di un ragazzino di dieci anni, 29/10 pensando alla luce di un treno • 20/20 con lettere sconosciute, grazie all'uso quotidiano del diario della vista perfetta • con benda sull' occhio è facile curare occhio pigro • obiettivo raggiunto da un socio di lunga data, la patente rinnovata senza occhiali e dieci decimi per occhio • il dondolío della piroetta inventato da una bimba di otto anni • 14/15 con sette diottríe di miopía non è male • lo «sfarfalletto» inventato da una bimba di cinque anni; il nostro non è il metodo Bates commerciale; presbiopía incipiente ma dura da curare • a volte uno vede meglio a occhio nudo ma si ostina a usare gli occhiali perché glielo ha détto chi glieli ha venduti • prepararsi alla ripresa scolastica già a giugno • residenziale nelle Marche un successo spirituale • due gemelli minorenni vogliono curarsi senza occhiali ma i genitori sono scettici • nuova socia convinta ottiene risultati immediati • la maculopatía monolaterale non fa paura con l'aiuto della AVP® • il giuoco del frisbí e la vista (con istruzioni).*

Stampa fine e microscopica: «Come un uomo pensa» è il classico dello sviluppo spirituale, pubblicato nel 1913 e riproposto in una nostra traduzione originale. • «Papà, perché non mi compri il cellulare?» è un classico che spiega i pericoli dell'uso/abuso dei dispositivi digitali dal punto di vista della Fisica quantistica, scritto da uno scienziato italiano medaglia d'oro per l'innovazione tecnologica.

Il presente numero è stato chiuso in redazione il 30 dicembre 2019.

Discolpe legali : L' Editore dichiara formalmente che i nomi delle persone citate negli articoli della sezione moderna della presente Rivista potrebbero essere stati cambiati per motivi di riservatezza. L' Editore non si assume alcuna responsabilità circa l' uso che il lettore vorrà fare dei contenuti qui esposti. La traduzione in italiano degli articoli batesiani viene fatta in senso letterale e conserva intatta la forma originale anche se questo potrebbe dare luogo a imperfezioni.

CATARATTA

di William H. Bates, M. D.

Alcuni anni fa un professore di anatomía stava esibendo l'effetto della pressione sui globi oculari enucleati di una mucca e di alcuni altri animali morti. A una distanza di circa vénti piedi dall'occhio, il pubblico osservò che la pupilla era perfettamente chiara. Immediatamente dopo che il globo oculare venne schiacciato dalle dita del professore, l'area della pupilla diventò súbito completamente opaca, dalla produzione di una cataratta. Poi, quando la pressione sul globo oculare venne diminuita, la cataratta súbito scomparve e il globo oculare diventò normale. Schiacciando di nuovo il globo oculare, venne prodotta una cataratta come prima. E di nuovo, la cataratta scomparve quando la pressione venne diminuita. L'esperimento venne ripetuto per una quantità di volte con il risultato che la pressione sul globo oculare produceva sempre una cataratta, che veniva alleviata riducendo la pressione.

Vi sono due muscoli obliqui e quattro muscoli diritti o *recti* all'esterno del globo oculare.

L'obliquo superiore e quello inferiore, premendo sul globo oculare, allo stesso tempo hanno sempre dato séguito a un allungamento del globo oculare. I quattro muscoli diritti all'esterno del globo oculare accorciano l'occhio o il globo oculare mediante la loro contrazione. Negli animali il globo oculare è stato accorciato sperimentalmente mediante operazioni su ciascuno dei quattro muscoli diritti, che aumentavano la pressione temporaneamente. Queste operazioni venivano eseguite dopo la morte. Operazioni simili sui due muscoli obliqui allo stesso tempo producevano pressione e aumentavano la durezza del globo oculare, con cataratta conseguente.

I pazienti sofferenti di cataratta hanno aumentato la durezza del globo oculare, allo stesso tempo aumentando la densità della cataratta. Mentre la cataratta viene osservata con l'aiuto di un oftalmoscopio, essa può essere vista cambiare di dimensione o densità quando il paziente consciamente o volontariamente aumenta o diminuisce la durezza

LA DONNA CON L'ASMA

Storie dalla Clinica n. 7

di Emily C. Lierman

QUANDO l'astenopía viene alleviata, tutto l'altro sforzo viene alleviato e perciò i pazienti alleviati dall'astenopía vengono spesso alleviati da tanti altri sintomi. L'asma appartiene a una larga classe di malattie con sintomi che potranno risultare da disturbanze nervose invece che da cambiamenti organici. Esse sono state chiamate «nevròsi funzionali». Non fu strano, perciò, che questa paziente dovesse notare un immediato miglioramento nella sua respirazione dopo il palmeggiamento e che questo trattamento, in combinazione con misure igieniche, dovesse aver permanentemente alleviato il disturbo. Tanti casi simili potrebbero essere riportati [nei quali] i sintomi soggettivi furono alleviati persino quando la malattia organica era presente.

Un giorno, durante l'estate del 1919, venne alla clinica una donna sofferente di asma. Aveva solamente quarant' anni di età, ma sembrava ne avesse cinquanta, ed era evidente, dalle rughe sulla fronte e dagli occhi semichiusi, che la sua visione fosse scarsissima. Mi disse che soffriva di dolore continuo e io potevo vedere che aveva una grande difficoltà nella respirazione; ma il suo spirito era indomito e la sua esuberanza era qualcosa di simile a un problema per me. Parlava continuamente, fin tanto che poteva trovare qualcuno che la ascoltasse, e in ordine a preservare un qualsiasi ordine nella clinica la dovetti tenére il piú possibile isolata. Mi dispiacque fare questo, perché il suo buonumore era contagioso e faceva dimenticare agli altri pazienti il loro dolore e altri disturbi, ma io non potevo lasciare che il lavoro arrivasse a un punto morto, persino per un fine desiderabile come questo.

Lo stato della sua vista non sembrava la preoccupasse. Era la sua asma che le dava preoccupazioni. Quando le chiesi di lèggere la tabella di controllo disse:

«Per favore signora, mi aiuti prima respirare; non si preoccupi dei miei occhi».

©2019, il falco 58

RESOCONTI EVENTI AVP® 2017 (4) E 2018 (1)

A cura della Redazione

Di séguito pubblichiamo i resoconti relativi agli eventi di studio pratico svolti dai socii della Associazione Vista Perfetta® nel corso del 2017 (quarta e ultima parte) e del 2018 (prima parte) nella speranza che possano essere di aiuto ai nuovi associàti e ai lettori in generale.

Il nubifragio non ci spaventa a Padova

LA GIORNATA DI STUDIO della *Associazione Vista Perfetta®* svoltasi domenica 10 settembre 2017 nella sala riunioni della Coop. Coralli in Padova è stata caratterizzata da una atmosfera di raccoglimento particolare dato che il tempo piovoso ci ha costretto a stare al chiuso e ad attuare tutte le strategíe possibili per rendere confortevole e bene illuminato l'ambiente. Abbiamo perciò installato non soltanto il proiettore ad alta potenza ma anche diversi punti luce da tavolo dotati delle modernissime **lampade a spettro completo**, le **lampade termiche** a raggi infrarossi a onda corta da 250 watt – introvabili sul mercato – e le **luci a torcia** con fascio concentrato per praticare il trattamento con il sole anche in assenza di esso.

Il mattatore della mattinata è stato un bimbo di 7 anni di nome Gianni, accompagnato dai suoi genitori, che stanno trattando la sua miopía lievissima ma che rischia di peggiorare se non si interviene con i metodi di riposo originali batesiani da noi introdotti per primi in Italia sin dal 2002 (leggasi VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI oramai giunto alla ottava edizione per sapere di che si tratta veramente). Il caso è a rischio perché il giovane socio AVP® gode di una *mentalità assolutamente brillante* ed è perciò suscettibile alle distrazioni e ai capricci, cosa che ci costringe a escogitare i metodi piú strani e inconsueti per fargli sperimentare il riposo mentale che migliora la visione della tabella di controllo di Snellen (unica verifica valida della correttezza del proprio operato). Tra i metodi adottati oggi vi è stato l'uso intenso del **puntatore laser**, esercitato in coppia, cioè con due persone che vagavano per la stanza puntando ciascheduno la punta verde (o rossa) per terra (o sul soffitto) e inseguendola con lo sguardo e giocando a fare in modo che le due luci mobili si toccassero, sempre facendo caso a che cosa succedeva allo sfondo (che si muoveva in senso opposto se la pratica riusciva).

Dopo aver trascorso circa una mezz' ora o anche piú a giocare cosí, il nostro giovane socio ha voluto provare a usare una lampada da scrivanía da 12 watt e 5.000 kelvin di coloritura della luce per fare un po' di esercizio nella *scrittura di caratteri «millimetrici»* e ha apprezzato talmente tanto la qualità dell'illuminamento fornito dal dispositivo elettrico da chiedere immediatamente ai suoi genitori di acquistare il prodotto di modo da usarlo a casa per *fare i cómpiti con piú comodità ed efficienza*. La stessa luce sarebbe poi stata usata per puntare

CONSULENZE®
GIOVIALI.IT
CASA EDITRICE

vi presenta la:

LENTE SOLARE

(SUN-GLASS)

del Dott. BATES

Uno strumento essenziale per la cura della vista con metodi naturali quando l'individuo avverte una sensazione di sforzo passando dal *bujo* alla *luce*. Chi ha vista normale *non sente alcun fastidio* quando deve abituare gli occhi alle condizioni cosiddette sfavorevoli. Seguendo le istruzioni incluse in questo opuscolo è facile conquistare ciò senza alcun rischio ma con *pieno beneficio*.

€ 15 (con LENTE in OMAGGIO)

13 dicembre 2019

«SANTA LUCÍA»

protettrice degli occhi e della vista

È PRONTA LA NUOVA EDIZIONE DI

VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI

*con **doppia sovracopertina** e **segnalibro** in omaggio*

*edizione **integrale***

***carta pregiata** italiana*

*stampato e rilegato in **Italia***

*l'unico **vero libro** scritto dal **Dott. Bates** in persona*

*traduzione **letterale** senza tagli e senza commenti*

completamente riscritta, in collaborazione con i socii della Associazione Vista Perfetta®

Acquistabile a partire da € 25 *(€ 45 con inserti e contenuti aggiuntivi)*