



il falco

per l'educazione alla vista perfetta

.....SistemaBATES.it*

GUGLIELMO ORAZIO BATES

La prevenzione della vista imperfetta
nei bambini scolari

EMILIA LIERMAN

Ancóra sui bambini scolari

RESOCONTI DEGLI EVENTI DELLA ASSOCIAZIONE VISTA PERFETTA®

- Si conferma come valida la strategia di alternare rapidamente diverse intensità luminose sulle tabelle di controllo
- Cura immediata del tentennamento della vista in soggetti giovani mai occhializzati
- Prevenzione e cura della vista imperfetta nei bambini
- Alternare i metodi può dare risultati anche se inizialmente non funzionano!
- Un primo approccio per aiutare le scuole parentali a coltivare l'idea della vista perfetta senza occhiali
- Buone notizie dal club AVP® di Milano
- Il trucco della vista perfetta senza occhiali spiegato da un socio onorario
- Il sole è sempre di grande aiuto per curare la vista difettosa anche quando dà fastidio
- Il trattamento con il sole sblocca la vista di un visitatore anziano che poi se ne va guidando
- Partecipanti di tutte le età dimostrano i benefici del riposo mentale
- Pochi minuti per risolvere una presbiopia di quattro diottrie!
- Presbiopia decennale risolta in poche ore
- Chi l'ha detto che lo strabismo è incurabile?
- Un nuovo impianto luci agevola grandemente le nostre pratiche.

I GRANDI CLASSICI IN STAMPA FINE E MICROSCOPICA:

«Novelle, scene e racconti» di *Francesco Mastriani (I)*

anno ventunesimo

luglio/dicembre 2023

numero sessantasei

Casa Editrice delle Consulenze Gioviali .it® ••• Direttore Responsabile: Risci Giovanni Gatti

QUESTA COPIA: € 13,99 • UN ANNO: € 21,99

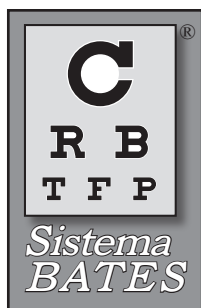
il falco

per l'educazione alla vista perfetta

Periodico semestrale distribuito in abbonamento postale e nelle migliori librerie italiane per la divulgazione al pubblico dei vari metodi per la prevenzione e la cura della vista imperfetta come indicato originariamente dall'oftalmologo americano Guglielmo Orazio Bates e dalla sua assistente Emilia Lierman nei libri «*Vista perfetta senza occhiali*» e «*I metodi di trattamento nelle <Storie dalla clinica>*», e nei quattordici volumi della rivista originaria batesiana *Better Eyesight*. «il falco» pubblica inoltre numerosi articoli moderni che riportano le riuscite esperienze di auto-trattamento vissute oggi dai Lettori e dai Soci della *Associazione Vista Perfetta**, a testimonianza della efficacia dei metodi del *Sistema Bates** quando viene praticato in modo corretto e coerente, su base individuale e non commerciale.

Registrazione n. 383 del 16/6/2003, Tribunale di Milano • Iscrizione al Registro Operatori Comunicazione n. 16797 del 20/5/2008 • EDITORE Casa Editrice delle Consulenze Gioviali .it® (R.I.S.H.I. SRL, viale Emilio Caldara 44, 20122 Milano) • REDAZIONE viale della Libertà 48, 20097 San Donato Milanese, tel. 02 8715 9708, ilfalco@ConsulenzeGioviali.it • DIRETTORE RESPONSABILE Riscì Giovanni Gatti • STAMPA Mongrafic, Gardone Val Trompia (Bs) • ISSN 2283-5385 • © 2022, proprietà letteraria riservata. Riproduzione impossibile se non previo accordo scritto. • ABBONAMENTI 2019/2023 € 99 (nn. 57-66) ARRETRATI € 15 cad. • Versamenti su IBAN IT 22 N 02008 01612 000103215023, R.I.S.H.I. SRL.

IL FALCO è una testata giornalistica indipendente destinata al grande pubblico dei lettori utenti finali e non è in alcun modo collegata a operatori professionali e non-professionali che dichiarino di somministrare corsi o seminari o sedute individuali o lezioni o altre attività qualsivoglia sul così detto "Metodo Bates", né è collegata a operatori di ri/educazione visiva, di "training visivo", di "esercizi per gli occhi", di ortottica, di "optometria comportamentale", o qualsiasi altra cosa attinente alla vista, all'uso di occhiali correttivi di qualunque tipo, di lenti, operazioni, farmaci e quant'altro. ... L'Editore diffida chiunque dall'utilizzare la rivista IL FALCO – e le altre pubblicazioni a essa attinenti – per scopi commerciali o comunque differenti dal mero uso personale. ... Il marchio Sistema Bates* viene qui usato su licenza.



il falco 66

La prevenzione della vista imperfetta nei bambini scolari: Una proposta positiva. Uso della tabella di controllo per vent'anni.

L'interesse di una insegnante delle scuole superiori. Guarigioni a catena. Metodi per aiutare gli allievi: Palmeggiamento, Centrale Fissazione, Ondeggiamento, Stampa Fine, Spostamento, Dondolamento, Sbatte le Palpebre, Memoria e Immaginazione. Come migliorare il rendimento scolastico grazie alla vista perfetta.

Ancóra sui bambini scolari: Tanti casi di cui parlare. La mamma con due figli su tre già occhialuti. La terza si salva e aiuta gli altri, incuriosendo la infermiera scolastica. Nistagmo alleviato. Due ragazzine promosse senza occhiali. Un caso risolto di «stupidità».

RESOCONTO EVENTI AVP®: È importante esercitarsi con diverse intensità di luce sulla tabella di controllo. • Chi non ha mai messo occhiali è avvantaggiato. Un aiuto dalla Biorisonanza. Vista difettosa dopo gli incidenti agli occhi: si può alleviare con il riposo mentale. • Una famiglia di cinque dal Piemonte a Taggì di Sotto (Padova) per scoprire i segreti della AVP®. Il caso dei pantaloni rossi a zampa di elefante. Come usare le «lettere sconosciute». • Un caso difficile di presbiopia. Effetti del «raffreddore nazionale» e risvolti quantistici sul riposo mentale. • L'esplosione delle «scuole parentali» e la grande opportunità di prevenire la vista imperfetta negli scolari. Una oculista in una struttura pubblica favorevole alle pratiche di Bates (poi è stata trasferita). • Riascoltare la trasmissione AVP® in onda su Radio Gamma Cinque mentre si palmeggia in riunione. • Socio onorario ci racconta i suoi segreti di

guarigione da autodidatta con il semplice uso del nostro libro originale «VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI». Salvare un occhio danneggiato da un brutto colpo fisico. Infilare l'ago per cucire senza mettere gli occhiali. Come superare l'angoscia della «pandemia». • Il sole invernale aiuta parecchi soci a riposare la mente anche col dondolio universale. Come proteggersi dal 5G. Un tavolo dedicato alla cura della presbiopia. • Il caso del signor Sergio che va a casa senza occhiali in sole tre ore non ostante l'età avanzata e le forti lenti progressive. Cataratta incipiente tenuta a bada col riposo mentale dal signor Luciano. Uso della torcia lampeggiante a luce concentrata. • Torna la famiglia del Piemonte, stavolta a Milano: notevoli progressi anche in un caso di lieve difetto di pronuncia di una bimba di otto anni. La socia storica Maria Vittoria torna a trovarci a 85 anni suonati. • Guarigione miracolosa di una ipermetropia di quattro diottrie in pochi minuti di soleggiamento e palmeggiamento. Come trattare la fotofobia. L'uso della Crema Skudo® come aiuto nel glaucoma. Il metodo dei quattro lati in un caso grave di depressione. • Un altro caso di ipermetropia decennale risolto in una giornata, una insegnante cinquantenne ci spiega come ha fatto. Una dodicenne si esercita a leggere un libro a due metri di distanza. • Strabismo corretto senza occhiali in una giornata di pratica di metodi inaspettati. • Nuove potentissime luci a diodi nella nostra sede padovana facilitano la cura della vista in visitatori e soci, tranne un caso di una signora che avrebbe fatto meglio a non venire, dato che non era interessata punto alla nostra attività. Un quattordicenne sportivo si allena alla tabella.

Il presente numero è stato chiuso in redazione il 6 dicembre 2023.

Discolpe legali: L'Editore dichiara formalmente che i nomi delle persone citate negli articoli della sezione moderna della presente Rivista potrebbero essere stati cambiati per motivi di riservatezza. L'Editore non si assume alcuna responsabilità circa l'uso che il lettore vorrà fare dei contenuti qui esposti. La traduzione in italiano degli articoli batesiani viene fatta in senso letterale e conserva intatta la forma originale anche se questo potrebbe dare luogo a imperfezioni.

LA PREVENZIONE DELLA VISTA IMPERFETTA NEI BAMBINI SCOLARI

di Guglielmo Orazio Bates, M. D.

L'EDUCAZIONE OCULARE ha dato prova di essere efficace nel prevenire e migliorare la visione difettosa nei bambini solari.

Una proposizione negativa è una di quelle che non possono essere provate. Non puoi dire che un qualsiasi metodo, raccomandato per il beneficio della visione dei bambini solari, prevenga la vista imperfetta e l'uso degli occhiali, perché la visione dei bambini potrebbe rimanere buona anche se non vengono impiegate misure per il loro beneficio. Tuttavia, una proposizione positiva è qualcosa che può essere provata essere vera. Per esempio, se la vista degli occhi dei bambini scolari è imperfetta, l'educazione oculare migliora sempre la vista imperfetta.

Una tabella di controllo di Snellen venne usata per più di vent'anni quale mezzo per prevenire e migliorare la vista imperfetta. Questa tabella veniva posizionata sulla parete di un'aula scolastica. Ogni giorno, mentre stavano quietamente seduti ai loro posti, i bambini venivano incoraggiati a leggere la tabella di controllo di Snellen, con ciascun occhio separatamente, coprendo un occhio in modo tale da evitare la pressione sul globo oculare. Questo richiedeva solamente pochi minuti e non interferiva con il regolare lavoro scolastico. I risultati ottenuti da questa semplice pratica furono assai gratificanti.

In una scuola superiore, una insegnante diventò interessata all'educazione oculare e, con il consenso del preside, introdusse il metodo nelle sue classi. Ella stabilì il principio di non trattare un bambino a meno che egli non fosse intenzionato a rimuovere gli occhiali permanentemente. Oltre a curare i bambini, lei curò tanti insegnanti che stavano indossando gli occhiali. Ciascun insegnante, che aveva imparato il metodo, curò surrettiziamente tutti i bambini nelle sue classi che avevano vista imperfetta. In questo modo venne formata una catena infinita. Dopo un numero di anni, il metodo diventò

ANCÓRA SUI BAMBINI SCOLARI

Storie dalla Clinica, n. 18

di Emilia Lierman

ABBIAMO cosí tanti casi interessanti fra i bambini che ci vengono mandati dalle scuole affinché gli vengano prescritti gli occhiali che uno duramente sa da dove iniziare quando uno tenta di raccontarne. La piccola Agnes, di otto anni, mi viene in mente non perché era piú rimarchevole di tanti altri buoni casi, ma perché venne di recente. Sua madre venne con lei, e mi raccontò che Agnes soffriva di frequenti mal di testa e che nell'ultimo anno le sue insegnanti avevano detto che aveva bisogno degli occhiali, dato che aveva grande difficoltà a vedere la lavagna. La madre aveva esitato a portarla da un oculista, però, dato che gli altri due suoi figli stavano già indossando gli occhiali e lei non voleva vederli sulla terza.

Potevo facilmente vedere che Agnes stava soffrendo, e quando le verificai gli occhi con la tabella di controllo di Snellen trovai che la sua visione era molto scarsa. A 15 piedi non poteva leggere piú della riga dei 70. Questo fu cosí sorprendente in una bimba cosí piccola che pensai inizialmente che non conoscesse le lettere; ma quando la verificai con i ganci del pentole lei non fece di meglio. Le mostrai allora come palmeggiare e in pochi momenti lesse la riga in fondo. La madre si eccitò e disse:

«Santo Cielo! Quando sono entrata in questa stanza avevo perduto le speranze. Non potevo pensare a nient'altro che gli occhiali per la mia bambina. Quando ha letto la tabella per la prima volta e ho visto quanto cattivi fossero i suoi occhi, mi ero convinta che non c'era possibilità di sfuggire per lei. Ma ora che vedo che la sua visione è migliorata cosí velocemente, ho davvero speranza».

Dissi alla madre che ero eccitata io stessa, e aggiunsi che lei poteva aiutarmi a guarire la bambina se voleva.

«Quello che faccio per lei qui lo potete fare voi a casa», dissi. «Incoraggiatela a riposare gli occhi. La natura richiede riposo per gli occhi, ma la vostra ragazzina invece di chiudere gli occhi quando sono stanchi si sforza di tenerli aperti».

La madre promise di fare tutto ciò che poteva, e mentre se ne stava andando disse:

RESOCONTO EVENTI AVP® (da ottobre 2021 a maggio 2022)

Di ogni riunione della Associazione Vista Perfetta® viene estesa una minuta che viene pubblicata in anteprima sul sito ufficiale <https://vistaperfetta.it> e poi sulle colonne cartacee della rivista.

Si conferma come valida la strategia di alternare rapidamente diverse intensità luminose sulle tabelle di controllo

LA GIORNATA DI STUDIO DELL'Associazione Vista Perfetta® svolta domenica 31 ottobre 2021 in realtà è stata ridotta a un **pomeriggio** in quanto che al mattino il presidente era impegnato presso Radio Gamma Cinque per una trasmissione in diretta. Ciò non ostante hanno partecipato numerosi soci (circa una dozzina) e la riunione è stata suddivisa praticamente in due fasi: nella prima, abbiamo sfruttato appieno il bel sole autunnale in un cielo non solcato da scie che ci ha consentito di praticare il **trattamento con il sole** in vario modo, verificando poi la vista con le tabelle di controllo da lontano, *appese in giardino controluce*, e poi anche da vicino con il «SegnaLibro della Vista Perfetta». Nella parte finale di questa sessione soleggiata, una nostra socia ci ha raccontato delle sue peripezie in quanto insegnante alle scuole superiori per evitare la necessità di mostrare il passaporto sanitario in quanto che lei è sofferente di una patologia genetica che la esentava. Dopo due mesi di tira e molla con le varie autorità che si rimpallano le responsabilità relative ai danni eventuali da inoculazione, lei è riuscita, pagando fior di quattrini per presentare tutti gli esami che la scagionavano, ottenere l'esen-

zione e per tanto essa si reca in classe senza dover esibire niente a nessuno. Nella sfortuna (malattia genetica) è stata trovata in questo caso anche un po' di fortuna.

Nella seconda parte della riunione siamo stati nel salone interno e lì abbiamo dovuto installare, come spesso facciamo di inverno sopra a tutto, le **lampade termiche** per migliorare il riscaldamento dell'aula e poi abbiamo attivato il nostro proiettore a scarica di gas grazie al quale abbiamo potuto esercitarsi da lontano *con vari livelli di illuminazione incidente* sulle tabelle di controllo. Infatti, anche nei tavoli che abbiamo allestito abbiamo sistemato *tre punti luce* con le nostre nuovissime lampade a spettro solare dotate adesso di uno speciale alimentatore che fornisce una luce ancora più calmante, anche perché le lampade sono comunque dotate di convertitore d'onda a nano-processore Skudo®. Noi possiamo dire onestamente che oggi come oggi siamo gli unici a poter offrire questo servizio al pubblico, cioè consentire loro di esercitarsi con la migliore luce elettrica disponibile sul mercato sotto tutti i punti di vista, **cromatico** e **quantistico**. Così facendo i nostri soci hanno potuto studiare il proprio caso otte-

IN PRONTA CONSEGNA

Imparate a Vedere di Nuovo !

di Elsbeth Friedrichs

L'allieva europea prediletta dal Dott. Bates racconta la sua esperienza di cura e di applicazione del suo sistema originario usando un linguaggio nuovo che colpirà il lettore odierno per la perspicacia dimostrata e per l'originalità dell'intuizione. Arricchito da notevoli citazioni tratte da immortali autori letterari del Vecchio Continente, questo volume diventa essenziale per chi è incontentabile.

Elsbeth Friedrichs

Imparate a Vedere di Nuovo !

Nuove Vie di Guarigione
per Occhi Malati
mediante l'Auto-Trattamento
dei Disturbi della Vista
secondo il Dott. W. B. Bates

- oltre 200 pagine
- fascicolo aggiuntivo in stampa fine e microscopica
- segnalibro con tabella di controllo e *Fondamentali*
- sovracopertina
- stampa in oro
- addenda in coda con la raccolta dei più significativi articoli dell'Autrice
- solamente € 24,50

Parte Prima: Generale

1. La visione.
2. La nuova scienza del vedere.
3. L'occhio.
4. La facoltà immaginativa (*imagination*).
5. Capacità di ricordare o memoria.
6. Sforzo e fatica.
7. Le origini dello sforzo visivo.
8. Rilassamento.

Parte Seconda: Esempi

1. Vedere senza l'occhio fisico.
2. Due medici come pazienti guariti.
3. Sui bambini. La tabella di controllo di Snellen. La piccola dottoressa. Isabel nello specchio magico. Una bambina prodigio?
4. Dibattito dopo una conferenza.
5. Il dondolamento. Tratto da una seduta. La visita seguente.

Parte Terza: Terapie

1. Prospettive e possibilità di cura.
2. La tabella di controllo di Snellen, la sua importanza e il suo impiego. La tabella di controllo in famiglia. Uso domestico della tabella. Cure per chi prima portava gli occhiali. La tabella come mezzo di prevenzione. La tabella e «l'occhio cieco». Il retro della tabella.
3. Palmeggiamento.
4. Il vagare e i suoi scopi.
5. La cura del sole.
6. La lettura della scrittura fine come metodo curativo.
7. Cura con l'immaginazione.
8. Buttate via gli occhiali.
9. La scuola per l'educazione degli occhi o, in breve, la «scuola per la visione». Nota dell'editore.
10. Conclusione.

**PER ORDINARLO, TELEFONARE
AL NUMERO 02 8715 9708.**

UN COMPLETAMENTO A «VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI»

di William H. Bates, M.D.

I Più Avanzati Metodi nella Cura della Vista (con Domande & Risposte)

Il volume propone in raccolta **la serie completa** (in traduzione letterale, e quindi fedele al 100% all'originale americano batesiano) di tutte le «**Pagina Due**» della rivista *Better Eyesight*. Si tratta di un formidabile compendio al volume *Vista perfetta senza occhiali* in quanto consente al lettore di ampliare la sua conoscenza del sistema originario e usufruire dei progressi fatti dal suo fondatore nel corso dei dieci anni successivi alla pubblicazione del testo base. Questo libro viene diffuso in italiano su espressa richiesta dello stesso Dott. Bates aveva raccomandato ai suoi lettori di archiviare queste pagine per rivederle spesso durante il trattamento senza occhiali.

La sezione «**Domande & Risposte**» comprende tutta la numerosa serie di quesiti ai quali il Dott. Bates rispose per aiutare lettori e pazienti a praticare nel modo corretto i suoi metodi per trarne la massima efficacia possibile.



Carta pregiata italiana, oltre 350 pagine a solamente € 39,95.
Include il *SegnaLibro della Vista Perfetta*, il fascicolo in stampa fine e microscopica, la sovracopertina a colori. Tel. 02 8715 9708.