



il falco

per l'educazione alla vista perfetta

.....SistemaBATES.it

WILLIAM H. BATES

Ipermetropía

EMILY C. LIERMAN

Atrofía del nervo ottico

RESOCONTI DEGLI EVENTI DELLA ASSOCIAZIONE VISTA PERFETTA®

Medaglia d' Oro AVP® 2018 assegnata a una socia dodicenne a Gubbio • Meglio non perdersi in chiacchiere durante le giornate di studio AVP® • Ennesimo nuovo iscritto AVP® presso il gruppo di studio di Vittorio Veneto • Pienone con nuovi socii alla consueta «due giorni» AVP® a Padova • Neo-socio AVP® «fotofobico» impara a leggere il carattere microscopico in due ore e mezzo di pratica di riposo mentale • È ottimo imparare a «non tirare fuori le lettere» a fatica... • Riparte il gruppo di studio AVP® di Firenze! Primi risultati acquisiti... • «10x», cioè vista migliorata di dieci volte in poche ore durante la giornata di studio AVP® ad Asolo! • «Garito alla prima visita», avrebbe detto il Dott. Bates... • La AVP® diventa un punto di riferimento sicuro per il lettori del Sistema Bates® a Milano • Sorprendenti risultati a Firenze, sia tra i visitatori, sia tra i socii AVP® effettivi • Altre due «Medaglie d' Oro» assegnate dalla AVP® a Padova • Bellissimo cielo azzurro di novembre a Vittorio Veneto, i nostri progressi continuano sotto al sole d' autunno • Progressioni invidiabili davanti alla tabella di controllo nei socii AVP® vecchi e nuovi • Come imparare a leggere lo spartito musicale quando si soffre di vista imperfetta • Ottimi risultati nella presbiopía a Padova • Ottantaseienne impara di nuovo a leggere senza occhiali in meno di due ore ma non si fida di essere in grado di continuare e si rimette gli occhiali •

15 MARZO 2020

Nuovo Statuto della Associazione Vista Perfetta® con le nuove Norme di comportamento del buon socio

I GRANDI CLASSICI IN STAMPA FINE E MICROSCOPICA:

«Lettere a Lydia» di EDOARDO SCARFOGLIO

anno diciottesimo

gennaio/giugno 2020

numero cinquantanove

Casa Editrice delle Consulenze Giovali .it® ••• Direttore Responsabile: Risci Giovanni Gatti

QUESTA COPIA: € 13,99 • UN ANNO: € 21,99

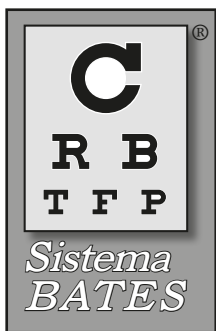
il falco

per l'educazione alla vista perfetta

Periodico semestrale distribuito in abbonamento postale e nelle migliori librerie italiane per la divulgazione al pubblico dei vari metodi per la prevenzione e la cura della vista imperfetta come indicato originariamente dall'oftalmologo americano William H. Bates e dalla sua assistente Emily C. Lierman nei libri «Vista perfetta senza occhiali» e «I metodi di trattamento nelle <Storie dalla clinica>», e nei quattordici volumi della rivista originaria batesiana *Better Eyesight*. «il falco» pubblica inoltre numerosi articoli moderni che riportano le riuscite esperienze di auto-trattamento vissute oggi dai Lettori e dai Soci della *Associazione Vista Perfetta*[®], a testimonianza della efficacia dei metodi del *Sistema Bates*[®] quando viene praticato in modo corretto e coerente, su base individuale e non commerciale.

Registrazione n. 383 del 16/6/2003, Tribunale di Milano • Iscrizione al Registro Operatori Comunicazione n. 16797 del 20/5/2008 • EDITORE Casa Editrice delle Consulenze Gioviali .it[®] (R.I.S.H.I. SRL, viale Emilio Caldara 44, 20122 Milano) • REDAZIONE viale della Libertà 48, 20097 San Donato Milanese, tel. 02 8715 9708, ilfalco@ConsulenzeGioviali.it • DIRETTORE RESPONSABILE Riscì Giovanni Gatti • STAMPA Mongrafic, Gardone Val Trompia (Bs) • ISSN 2283-5385 • © 2020, proprietà letteraria riservata. Riproduzione impossibile se non previo accordo scritto. • ABBONAMENTI 2018/2020 € 59 (nn. 55-60) ARRETRATI € 15 cad. • Versamenti su IBAN IT 22 N 02008 01612 000103215023, R.I.S.H.I. SRL.

IL FALCO è una testata giornalistica indipendente destinata al grande pubblico dei lettori utenti finali e non è in alcun modo collegata a operatori professionali e non-professionali che dichiarino di somministrare corsi o seminari o sedute individuali o lezioni o altre attività qualsivoglia sul così detto "Metodo Bates", né è collegata a operatori di ri/educazione visiva, di "training visivo", di "esercizi per gli occhi", di ortottica, di "optometria comportamentale", o qualsiasi altra cosa attinente alla vista, all'uso di occhiali correttivi di qualunque tipo, di lenti, operazioni, farmaci e quant'altro. ... L'Editore diffida chiunque dall'utilizzare la rivista IL FALCO – e le altre pubblicazioni a essa attinenti – per scopi commerciali o comunque differenti dal mero uso personale. ... Il marchio Sistema Bates[®] viene qui usato su licenza.



il falco 59

Ipermetropia: Definizione. Poca importanza a essa attribuita dagli oftalmologi, ma in verità più dannosa della miopia. Il grado del difetto non pregiudica la cura. Esperimenti di laboratorio dimostrano curabilità della ipermetropia nel 100% dei casi. Fatti non pubblicati perché privi di insuccessi. Conseguenze della operazione di rimozione della cataratta. Cura della ipermetropia impossibile perché un reputato autore dichiara che è così. Inutilità dei massaggi dei muscoli delle palpebre. Tentativi o sforzo aumentano la ipermetropia. Il riposo la guarisce. Tendenza a concentrarsi. Beneficio dal dondolarsi. Il dondolio circolare. Insuccesso in un esperimento di laboratorio. Trovata la spiegazione scientifica ma ciò non ostante pubblicazione non autorizzata. Pratica con la stampa fine e con i bianchi spazi.

Atrofia del nervo ottico: Il caso di una mamma di colore che era cieca ma che impara nuovamente a vedere grazie al ricorso del lucido nero per i fornelli.

Resoconti AVP®, note salienti: Il caso del "ferrarista" che può vederci chiaramente non ostante i danni del cerchiaggio e altri guai post-operatori; socia dodicenne dimostra di vedere con vista sopra-normale le lettere sconosciute anche all'imbrunire; il giardiniere insoddisfatto perché nessun oculista aveva mai saputo prescrivergli i giusti occhiali riesce a leggere quasi tutto il Segnalibro a 20 cm; fisioterapista tormentato dagli occhiali per vicino si rilassa al sole, raddoppia la sua visione da lontano e magicamente legge l'ultima riga del segnalibro a 20 cm!
• Smentiti i professionisti della visione che

condannano la gente agli occhiali a vita • Nuova socia migliora facilmente la vista con -3D già alla seconda riunione • Un medico steineriano si iscrive e già guadagna la vista sopra-normale; in omaggio un cerotto Skudo® a chi partecipa dalle 10; problemi di vista allo schermo risolvibili con la pratica; efficienza mentale e bei voti • Strano caso di paura della luce risolto insieme alla presbiopia che sparisce non ostante una passata cecità; riposo mentale migliorato con il GUM® • Se una lettera non viene fuori da sola allora il trattamento è fallace; debellare il fastidio della luce • Gruppo di riscontro telematico attivato dopo la giornata di studio, risultati confermati • Oltre venti persone sono troppe in una unica giornata; occhi irradiati un ostacolo che si può rimuovere; vedere meglio allo schermo ingrandendo temporaneamente i caratteri; adolescenti portano la vista al normale aiutandosi con il sole • Giovane barbuto dimostra di acquisire la vista normale da vicino e da lontano e se ne torna a casa guidando senza occhiali • Miopia di -10D vede 7/70; sbloccato l'occhio ambliopico; distacco del vitreo in una socia storica dovuto a radiazioni, strategie curative • Primo esperimento di «gruppo ristretto» con ottimi risultati • Come debellare il pessimismo di chi teme di fallire; patente rinnovata senza occhiali; migliorato discernimento alimentare; nuovo socio di dieci anni batte tutti davanti alla tabella; 20/10 facili • L'importanza di leggere il libro base del Dott. Bates • Adolescenti sempre a rischio miopia • La tabella dei Fondamentali di fianco allo spartito • 25/10 a dieci anni • Strano comportamento di un signore anziano che nega il beneficio ottenuto.

Stampa fine e microscopica: «Lettere a Lydia» è un epistolario amoroso che racconta la separazione tra due amanti irraggiungibili.

Il presente numero è stato chiuso in redazione il 6 giugno 2020.

Discolpe legali: L'Editore dichiara formalmente che i nomi delle persone citate negli articoli della sezione moderna della presente Rivista potrebbero essere stati cambiati per motivi di riservatezza. L'Editore non si assume alcuna responsabilità circa l'uso che il lettore vorrà fare dei contenuti qui esposti. La traduzione in italiano degli articoli batesiani viene fatta in senso letterale e conserva intatta la forma originale anche se questo potrebbe dare luogo a imperfezioni.

PIANO EDITORIALE 2020/2021

1. «**VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI**», *il vero libro originale del Dott. Bates, nona edizione* (include l'opuscolo «Riferimenti per la lettura e la pratica efficace», l'intero volume riprodotto in quattro tipi di stampa fine e finissima, una copia omaggio della rivista «**IL FALCO**» e l'audiolibro mp3 per l'apprendimento sub-liminale).
2. «**I METODI DI TRATTAMENTO NELLE «STORIE DALLA CLINICA»**», *il vero libro originale di Emilia Lierman, quinta edizione.*
3. «**I PIÙ AVANZATI METODI NELLA CURA DELLA VISTA**», *la Pagina Due e le Domande e Risposte tratte dalla rivista originale batesiana «Better Eyesight», seconda edizione.*
4. «**LE FIABE DELLA VISTA PERFETTA**», *i personaggi della Terra delle Fate insegnano a grandi e piccoli il riposo mentale, terza edizione.*
5. «**IMPARATE A VEDERE DI NUOVO**», *il libro originale di Elisabetta Friedrichs, prima discepola di lingua germanica del Dott. Bates.*
6. «**USATE I VOSTRI OCCHI**», *il libro originale del Dott. MacCracken, primo discepolo californiano del Dott. Bates, quarta edizione.*
7. «**L'USO NATURALE DELLA VISIONE**», *il libro originale del Dott. Ruiz Arnau, primo discepolo di lingua spagnola del Dott. Bates, seconda edizione.*
8. «**VISTA NORMALE SENZA OCCHIALI**», *il secondo libro del Dott. MacCracken, con importanti avvisi sulle manipolazioni subite dal sistema originale batesiano a 25 anni dalla pubblicazione di V.P.S.O.*
9. «**IL TRATTAMENTO CON IL SOLE E CON LA LUCE**», *le vere parole del Dott. Bates su un argomento apparentemente controverso ma fondamentale per la cura definitiva di ogni malattia oculare e fastidio mentale.*
10. «**RISTAMPE**», *vecchi articoli del Dott. Bates comparsi su riviste mediche a partire dal 1911.*
11. «**VISTA DIFETTOSA E COME CURARLA**», *un medico nuovayorchese di origine tedesca racconta la sua straordinaria esperienza di auto-guarigione grazie ai suoi esperimenti con i raggi infrarossi dopo avere incontrato il Dott. Bates che gli salvò gli occhi e l'equilibrio mentale.*
12. «**LA VISTA IMPERFETTA DELL'OCCHIO NORMALE**», *raccolta dei numeri 45, 46 e 47 della rivista «il falco» contenente oltre sessanta articoli di autori antichi e moderni nonché tre romanzi classici riprodotti in stampa fine e finissima.*
13. «**LA VERITÀ SULLA FATICA**», *raccolta dei numeri 48, 49 e 50 della rivista «il falco» contenente decine di articoli di autori antichi e moderni oltre ai romanzi classici riprodotti in stampa fine e finissima.*

NOTA: le pubblicazioni di cui sopra (1...11) includono l'intero volume riprodotto in quattro tipi di stampa fine e finissima, una copia omaggio della rivista «il falco» e l'audiolibro mp3 per l'apprendimento sub-liminale.

PER PRENOTARE LE VOSTRE COPIE SCRIVETE A:

direttore @ consulenzegioviai.it

[HTTPS://CONSULENZE GIOVIALI.IT®](https://consulenzegioviai.it)

IPERMETROPÍA

di William H. Bates, M. D.

LA VISTA-CORTA o miopía viene acquisita nelle scuole. Le statistiche di tanti osservatori mostrano che la miopía potrà aumentare di frequenza. Questo aumento potrà essere leggero o potrà essere considerevole.

L'ipermetropía è l'opposto della miopía. L'asse ottico è accorciato invece che essere elongato come nella miopía.

Quasi tutti gli autori attribuiscono pochissima importanza all'ipermetropía. Essi pubblicano che l'occhio ipermetropico è di solito congenito e non acquisito. Risley esaminò tanti occhi con ipermetropía. Egli credeva che l'ipermetropía causasse mal di testa, dolore, fatica e altri sintomi per un piú grande grado di quello che faceva la miopía. Tante statistiche mostravano che negli occhi dei bambini scolari circa l'80% avevano ipermetropía, circa il 10% avevano miopía e circa il 10% avevano occhi buoni. E bene che le obiezioni alla ipermetropía debbano essere studiate e pubblicate. È piú necessario alleviare i sintomi dell'ipermetropía di quelli della miopía per nessun'altra ragione se non il fatto che la ipermetropía è piú dannosa per gli occhi.

I vecchi metodi raccomandati per gli occhi ipermetropici sono insufficienti per ottenere la migliore visione e per alleviare o curare il dolore, la fatica, le vertigini, la visione doppia o altre difficoltà nervose. L'ipermetropía di basso grado è piuttosto spesso tanto difficile da migliorare senza occhiali quanto tanti casi di ipermetropía di grado elevato.

Quali sono i limiti della migliorata o guarita visione in quasi tutti i casi di ipermetropía? Non c'è limite. Una ipermetropía di 15 diottríe oppure di 30 diottríe può ottenere una vista tanto buona mediante trattamento di rilassamento quanto una ipermetropía di una diottría o meno.

Qual è la percentuale dei casi guariti o qual è la percentuale dei fallimenti? Un medico a capo di un laboratorio fisiologico tanti anni fa richiese un resoconto sulla produzione o guarigione di ipermetropía negli animali o negli esseri umani. Il resoconto sottopostogli affermava che il 100% di tutti i conigli, i cani, le tartarughe, i gatti, i pesci e altri animali acquisivano ipermetropía dopo che i recti venivano avanzati oppure rafforzati, mentre gli obliqui venivano divisi o indeboliti.

RESOCONTI EVENTI AVP® 2018 (2)

Di séguito pubblichiamo i resoconti relativi agli eventi di studio pratico svolti dai soci della Associazione Vista Perfetta® nel corso del 2018 (seconda e ultima parte) nella speranza che possano essere di aiuto ai nuovi associati e ai lettori in generale.

Medaglia d'Oro AVP® 2018 assegnata a una socia dodicenne a Gubbio

QUALCOSA DI STRAORDINARIO è stato svolto dalla *Associazione Vista Perfetta®* in quel di Gubbio i primi giorni di agosto del 2018, su invito di un neo-socio della zona che ha entusiasticamente messo a disposizione i suoi appartamenti di campagna per ospitare un gruppo di studio residenziale estemporaneo AVP® che ha potuto aiutare una ventina di persone, articolandosi nelle varie giornate che andremo a resocontare per quanto possibile, visto che non dobbiamo dilungarci troppo e svelare i nostri segreti su questi articoli accessibili a tutti (la AVP® è una associazione piuttosto settaria e non gradisce affatto spiattellare alcunché all'esterno di essa, se non il minimo indispensabile per fare vedere che esiste).

Tutto era cominciato alcuni mesi prima quando il socio ospitante, un operatore sanitario indipendente della provincia di Perugia, si era stufato di osservare impotente il declino della sua visione da lontano e da vicino e non essendo stato aiutato in passato da alcuni libri sul «Metodo Bates» aveva pensato di rivolgersi su Internet per poi contattare alcuni rappresentanti di una sedicente «Scuola Bates» senza però avere in cambio impressioni sufficientemente favore-

voli per un successivo suo impegno in quel senso. Non rinunciando alla sua ricerca, il nostro amico è finalmente atterrato sulle pagine inimitabili dell'unico e vero sito dedicato all'Opera Autentica del Dott. Bates e al suo «Sistema Originario» e cioè *SistemaBates.it*® e ivi leggendo alcune testimonianze vere e non copiate né inventate di sana pianta si era convinto della bontà del nostro operato e aveva ordinato un **pacchetto di prodotti** comprendente il libro base della cura della vista intitolato VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI pubblicato dalla *Casa Editrice delle Consulenze Giviali .it*® (diretta dallo scrittore Risci Giovanni Gatti, curatore ufficiale delle opere originali del Dott. Bates in lingua italiana). Di lì a poco, iniziando a ricevere il Notiziario del sito *SistemaBates.it*®, aveva manifestato l'interesse ad aderire alla AVP® per ricevere aiuto dai soci più esperti nel suo percorso di guarigione. Avendo poi attentamente letto i documenti che regolano la nostra attività sociale, aveva deciso di aderire definitivamente, sottoscrivendo lo Statuto AVP® e le Norme di comportamento aggiornate, e le aveva anticipate per posta elettronica, versando il contributo associativo richiesto, che dà diritto anche

Nuovo Statuto AVP® 2020 e nuove Norme di comportamento del buon socio

DOMENICA 15 MARZO 2020, Essendo impossibile circolare liberamente sul territorio nazionale (arresti domiciliari generalizzati illegali e anticostituzionali), la *Associazione Vista Perfetta®* ha svolto la sua **assemblea ordinaria dei socii** per via telematica, riuscendo finalmente a rinnovare le sue cariche sociali e approvare il bilancio consuntivo 2019 e preventivo 2020 nonché il nuovo *Statuto con annesse Norme di comportamento del buon socio AVP®* in modo tale da mettersi in regola con la nuova legge nazionale sul Terzo Settore e ripristinare così la piena operatività sociale.

Hanno partecipato alla riunione circa una ventina di socii da tutta Italia e nella occasione è stata anche condotta una tele-pratica continua che è durata fino alle 18, per il beneficio di tutti i presenti.

Le novità introdotte dalla nuova legge sul Terzo Settore prevedono sostanzialmente che: 1) Il Presidente venga **eletto direttamente** dalla Assemblea dei Socii e non più dal Consiglio Direttivo. 2) Il Consiglio Direttivo diventi un **organo esecutivo e gestionale** dotato dei più ampi poteri anche di controllo sull'operato del Presidente e del Segretario/Tesoriere e contribuisca attivamente alle decisioni operative di questi ultimi. 3) Non sia **più presente** la figura del « revisore dei conti », essendo ora tale figura inglobata nelle mansioni del Consiglio Direttivo.

Per parte nostra, abbiamo introdotto alcune novità importanti, fra cui

una **differenziazione iniziale della qualifica di socii**, prevedendo ora due figure distinte, gli iscritti « VISITATORI » e quelli « EFFETTIVI ». Quando un non socio AVP® dichiara di volere partecipare come visitatore a una riunione, egli firma un *modulo di pre-iscrizione* nel quale **si impegna a rispettare lo Statuto e le Norme di comportamento** e dichiara di completare la sua iscrizione qualora al termine del pomeriggio di prova egli abbia riscontrato progressi eclatanti nel suo caso di vista imperfetta. La quota di pre-iscrizione versata per partecipare al pomeriggio di prova, che dà diritto all'acquisizione del volume « VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI » inclusivo di allegati, viene conteggiata come *acconto iscrizione* e rimane « congelata » in attesa di completamento che andrà fatto entro la successiva riunione da svolgersi nella stessa sede della prima visita di prova (o un'altra sede se il prospectato socio lo riterrà opportuno).

È stato anche formalizzato a termini di Statuto il *nuovo sistema di reclutamento socii* che prevede che la **adesione alla AVP® sia gratuita a tutti gli effetti**, ma il prospectato nuovo socio si impegna ad acquisire il materiale di studio – predisposto dalla AVP® stessa – che è necessario per fare pratica a casa, secondo le sue precipue esigenze.

È sempre possibile *iscriversi direttamente via posta e sin da subito frequentare le sedute di tele-pratica da casa*, in attesa di conoscerci di persona alle giornate di studio.

La Associazione Vista Perfetta piange la improvvisa scomparsa del suo socio benemerito IVO e in questo momento così triste si stringe nel cordoglio alla moglie Laura, pure nostra meritevole socia, e ai loro familiari.

CONSULENZE[®]
GIOVIALI.IT
CASA EDITRICE

vi presenta la:

LENTE SOLARE

(SUN-GLASS)

del Dott. BATES



Uno strumento essenziale per la cura della vista con metodi naturali quando l'individuo avverte una sensazione di sforzo passando dal *bujo* alla *luce*. Chi ha vista normale *non sente alcun fastidio* quando deve abituare gli occhi alle condizioni cosiddette sfavorevoli. Seguendo le istruzioni incluse in questo opuscolo è facile conquistare ciò senza alcun rischio ma con *pieno beneficio*.

€ 15 (con LENTE in OMAGGIO)

13 dicembre 2019

«SANTA LUCÍA»

protettrice degli occhi e della vista

È PRONTA LA NUOVA EDIZIONE DI VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI

con **doppia
sovracopertina**
e **segnalibro** in
omaggio

edizione
integrale

carta pregiata
italiana

stampato e
rilegato in **Italia**

l'unico **vero**
libro scritto dal
Dott. Bates in
persona

traduzione
letterale senza
tagli e senza
commenti



completamente riscritta, in collaborazione con i soci della
Associazione Vista Perfetta®

Acquistabile a partire da € 25 (€ 45 con inserti e contenuti aggiuntivi)