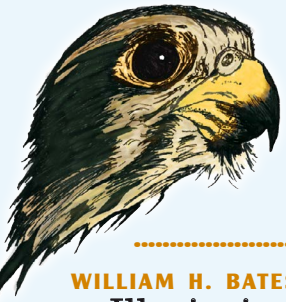


il falco

per l'educazione alla vista perfetta

www.SistemaBATES.it®

WILLIAM H. BATES
Illusioni • Strabismo • I Limiti della Visione • Tempo per la Pratica

EMILY A. BATES
Casi di Strabismo

DOTT. HAROLD J. GEIS
Un Caso di Glaucoma

T. FISHER, M.S. M.D.
Gli Occhiali Ritardano il Progresso

ELSBETH FRIEDRICHS
Una delle Guarigioni Piú Incredibili

LAWRENCE D. WILSON, M.D.
Operai a Protezione della Luce

CONTIENE QUATTRO TIPI DI "STAMPA FINE"

FILO DIRETTO, IL DIRETTORE RISPONDE
Lèggere Senza Occhiali • Da Soli È Difficile Intraprendere una Strada • Corsi di Rieducazione Visiva • Mancanza di Pre-Requisiti • Distacco Posteriore del Vitreo • Come Comportarsi?

SPECIALE: TESTIMONIANZE DI SUCCESSO [E QUALCHE FALLIMENTO]
Ho Visto il Sole! È Rotondo!!! • Astigmatismo e Aste Storte a Scuola • Fallimenti... • Il Segreto dell' Uomo Solitario • Sulle Spiagge d' Ispagna • Miopía Infantile e Mal di Testa da "desktop" • Ascoltando la Santa Messa • Al Sole di Norimberga • Rottamazione • Piú Colori nel Mondo • Ne Sono Veramente Entusiasta • Dare una Ri-Controllata • Adesso Ci Leggo! • La Piú Preziosa delle Riviste • Bates Mi Ha Salvato la Vita • All' Aeroporto di Pechino • Un Aiuto dal Sole e dal Mare • In Spiaggia con la Tabella di Controllo di Snellen • Una Telefonata Allunga la Vista • Mai Fidarsi del Primo Oculista che Passa... • Rilassare la Pressione della Testa • Tre Paia di Occhiali Alternati sul Naso • Grazie lo Stesso • Diplopía e Sclerosi Multipla ... e altri 14 interessantissimi articoli

SPECIALE: VERIFICA SE CI HAI VERAMENTE CAPÍTO QUALCOSA CON...
il "Questionario della Vista Perfetta" *(NUMERO 23)*

I GRANDI CLASSICI IN STAMPA FINE E MICROSCOPICA:
"Il Fuoco" *di GABRIELE D'ANNUNZIO (ULTIMA PARTE)*

anno quattordicesimo gennaio/giugno 2016 numero cinquantuno

Editore: Juppiter Consulting Publishing Company® ••• Direttore Responsabile: Rishi Giovanni Gatti

QUESTA COPIA: € 12,99 • UN ANNO: € 19

JUPPITER CONSULTING PUBLISHING COMPANY®
MILANO, tel. 02 48731565, fax 02 40055347, www.JuppiterConsulting.it

Altre Pubblicazioni a Catalogo

Sistema Bates® Originario™

Bates, William H., M.D., **VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI — BATES**. La cura della vista imperfetta mediante trattamento senza occhiali (*l'unico vero libro originale scritto dal Dott. Bates!*). *VII ed. 2013/2014, isbn 978-88-89292-57-0, pp. 360+80 e contenuti aggiuntivi, € 45.*

Lierman, Emily C., **I Metodi di Trattamento nelle STORIE DALLA CLINICA**. Centinaia di casi trattati nella clinica ambulatoriale del Dott. Bates sapientemente narrati dalla sua fedele assistente. *IV ed. 2012, isbn 978-88-89292-48-8, pp. 260+44 e contenuti aggiuntivi, € 32.*

MacCracken, William B., M.D., **USATE I VOSTRI OCCHI**. La mente subconscia e la cura della vista, secondo dieci anni di studî pratici di un discepolo diretto del Dott. Bates in California. *IV ed., isbn 978-88-89292-73-0, pp. 268+52 e contenuti aggiuntivi, € 29,95.*

Ruiz Arnau, Ramón, M.D., **L'USO NATURALE DELLA VISIONE** in favore di una riforma necessaria. Il contributo del primo medico di origine europea che abbraccia il sistema batesiano e ne diffonde i concetti in tutto il mondo. *I ed., isbn 978-88-89292-22-8, pp. 260+44 e contenuti agg., € 29,50.*

Bates William H., M.D., Guild George M., Emily C. Lierman, **LE FIABE DELLA VISTA PERFETTA**. Scopri come i personaggi della Terra delle Fate insegnano ai bambini la "Cura della Vista" secondo i metodi naturali originarî del Dott. Bates. *II ed. 2014, isbn 978-88-89292-67-9, pp. 128, grande formato e illustrato, € 23,–.*

Bates William H., M.D., **I PIÚ AVANZATI METODI NELLA CURA DELLA VISTA (CON DOMANDE & RISPOSTE)**. La serie completa dei varii metodi del Dott. Bates come pubblicati nella "pagina due" della rivista "Better Eyesight", con le "Domande & Risposte" in forma integrale. *I ed., isbn 978-88-89292-45-7, pp. 300+72 e contenuti aggiuntivi, € 39,50.*

Friedrichs, Elsbeth, **IMPARATE A VEDERE DI NUOVO!** Nuovi percorsi di guarigione per occhi malati, con le istruzioni per l'auto-trattamento dei disturbi alla vista come sperimentati da una diretta e vera discepola del Dott. Bates in Germania. *I ed., isbn 978-88-89292-44-X, pp. 208+12 e contenuti aggiuntivi, € 24,50.*

Bates, William H., M.D., **IL TRATTAMENTO CON IL SOLE E CON LA LUCE (Per Imparare a Rimirare il Sole e Rinforzare gli Occhi)**. Le vere parole del Dott. Bates che insegnano a usare la luce solare e quella elettrica per curare la vista difettosa, guarire gli occhi e rilassare la mente. *I ed., isbn 978-88-89292-52-5 (in corso di pubblicazione).*

IL FALCO PER L'EDUCAZIONE ALLA VISTA PERFETTA, rivista quadrimestrale diretta da Rishi Giovanni Gatti e distribuita dal 2003 in abbonamento postale o in raccolte annuali, contenente l'edizione italiana di tutti gli articoli pubblicati dal Dott. Bates dal 1919 al 1930 e le testimonianze dei lettori che mettono in pratica ai giorni nostri gli insegnamenti appresi nelle sue opere.

I GRANDI CLASSICI IN STAMPA FINE E MICROSCOPICA, una serie preziosissima di grandi romanzi classici italiani ristampati in carattere fine e microscopico per la pratica della cura della vista secondo il *Sistema Bates® Originario™*: 1) ***Deledda, Grazia, IL SEGRETO DELL'UOMO SOLITARIO (1921).*** 2) ***Verga, Giovanni, NOVELLE (1880). 3) Fogazzaro, Antonio, IDILLII SPEZZATI (1922). 4) Pirandello Luigi, I VECCHI E I GIOVANI. 5) Serao, Matilde, NOVELLE (1914). 6) D'Annunzio, Gabriele, IL FUOCO.***

Ehretismo®
Opera Completa di Arnold Ehret

Ehret, Arnold, **IL SISTEMA DI GUARIGIONE DELLA DIETA SENZA MUCO**. È il *bestseller* di Arnold Ehret in lingua inglese e continua a essere ripubblicato da oltre ottant' anni. Questo libro è stato scritto per chi cerca la verità da ogni fonte possibile ed è utile utile specialmente a chi è ammalato e a chi è preoccupato per la perdita della giovinezza o per i segni dell' invecchiamento. Il "Sistema di Guarigione della Dieta Senza Muco" non è una mera dieta; esso propone uno stile di vita che include anche indicazioni alimentari per chi è sano e vuole rimanere tale. I principî che si apprendono ci permettono, se applicati, di avere una vita attiva ed energica, libera dagli avvelenamenti a cui tutti siamo oggi soggetti. *II ed. ampliata, isbn 978-88-89292-55-6, pp. 208, € 22.*

Juppiter Bates.it

il falco

per l'educazione alla vista perfetta

Periodico quadrimestrale distribuito in abbonamento postale e nelle migliori librerie italiane per la divulgazione al pubblico dei varii metodi per la prevenzione e la cura della vista imperfetta come indicato nelle pubblicazioni dell'oftalmologo americano William H. Bates e della sua assistente Emily C. Lierman diffuse a New York negli Anni Venti attraverso i due libri "Vista Perfetta Senza Occhiali – Bates" e "Storie dalla Clinica – Lierman" e le quattordici annate della rivista mensile "*Better Eyesight*". IL FALCO pubblica inoltre numerosi articoli moderni che riportano le riuscite esperienze di auto-trattamento vissute dai Lettori e dai Socii della *Associazione Vista Perfetta*®, a testimonianza della efficacia dei metodi del *Sistema Bates*® *Originario*™ quando viene praticato in modo corretto e coerente, su base individuale e non commerciale.

Registrazione n. 383 del 16/6/2003, Tribunale di Milano • Iscrizione al Registro Operatori Comunicazione n. 16797 del 20/5/2008 • Associato all'Unione Stampa Periodica Italiana • EDITORE Juppiter Consulting Publishing Company® (R.I.S.H.I. SRL, via Botta Carlo 7, 20135 Milano) • REDAZIONE viale della Libertà 48, 20097 San Donato Milanese, tel. 02 4873 1565, fax 02 4005 5347, ilfalco@juppiterconsulting.it • DIRETTORE RESPONSABILE Rishi Giovanni Gatti • STAMPA Mongrafic, Gardone Val Trompia (Bs) • ISSN 2283-5385.

© 2016, Proprietà Letteraria Riservata.
Riproduzione impossibile se non previo accordo scritto.

ABBONAMENTI 2015/2016 € 39 (nn. 48…52) ARRETRATI 2014 € 10 cad.
versamenti su IBAN IT63A0307502200CC8500307718, R.I.S.H.I. SRL

IL FALCO è una testata giornalistica indipendente destinata al grande pubblico dei lettori utenti finali e non è in alcun modo collegata a operatori professionali e non-professionali che dichiarino di somministrare corsi o seminarî o sedute individuali o lezioni o altre attività qualsivoglia sul cosí détto "Metodo Bates", né è collegata a operatori di ri/educazione visiva, di "training visivo", di "esercizî per gli occhi", di ortottica, di "optometria comportamentale", o qualsiasi altra cosa attinente alla vista, all'uso di occhiali correttivi di qualunque tipo, di lenti, operazioni, farmaci e quant'altro. ••• L'Editore diffida chiunque dall'utilizzare la rivista IL FALCO – e le altre pubblicazioni a essa attinenti – per scopi commerciali o comunque differenti dal mero uso personale. ••• Il marchio Sistema Bates® Originario™ viene qui usato su licenza.

Sistema BATES Originario
WWW.SISTEMABATES.IT

il falco 51

Illusioni: Materia sconcertante che la professione medica guarda con sospetto; necessaria per guarire la vista difettosa Illusioni di vista perfetta e imperfetta. Movimenti oculari e fissità dello sguardo. Immagini negative una illusione. Colori modificati una illusione. Sintomi fastidiosi dovuti a illusioni. Come pure il rilassamento. Cecità nervosa una illusione. Visione doppia una illusione. Come creare intenzionali illusioni dannose.

Strabismo: Definizioni. Causato da sforzo mentale, anche volontario. Trattamento basato su rilassamento e miglioramento della vista dell' occhio strabico. Oppure sul peggioramento intenzionale della condizione stessa. L' importanza della visione doppia. Il caso dei bimbi piccoli curati mediante dondolamento. Uso dei colori. Uso della benda. Il Tropòmetro. Il caso della bambina, avida lettrice di libri. Della venticinquenne, che imparò lo strabismo volontario.

I Limiti della Visione: Struttura anatomica della rètina non limita la visione umana. Cinquanta decimi. Problemi al campo visivo. Cecità notturna e diurna. Cecità ai colori. L' immaginazione cambia le dimensioni. Anche la base del trattamento mediante rilassamento. Gli aloni e la vista perfetta.

Tempo per la Pratica: Quando uno non ha tempo per guarire. Vero il contrario. Praticare senza occhiali: prima lo si fa, meglio è.

Casi di Strabismo: Lettere dai pazienti. Strabismo difficile da curare per corrispondenza. Il caso dell' uomo disperato. Sensibilità al tono e al volume della voce. Sostegno psicologico da parte di Emily, il segreto della cura successiva della vista e dello strabismo. Il caso della bambina di otto anni, seduta beatamente sulla sua poltrona. Da 15/100 a 15/20 il primo giorno. Occhiali inutili. Ruolo dei genitori e della sorella. Uso della benda per tutto il giorno. Il dondolío lungo. Importanza della pratica quotidiana domestica. Evitare la compagnía di persone con vista difettosa. Sbattere le pàlpebre sempre necessario.

Un Caso di Glaucoma: Grave caso di glaucoma in una persona anziana curato mediante "lampeggiamento" e altri metodi da un medico allievo del Dott. Bates. Non è ipnosi. Non è un miracolo ma l' applicazione corretta dei principî del rilassamento mentale del metodo originario batesiano.

Gli Occhiali Ritardano il Progresso: Occhiali inutili e dannosi in un caso di astigmatismo nella mezza età. Fissità dello sguardo e pàlpebre spalancate e bloccate. Rimedio per sbloccarle. Immaginazione e memoria inattive. Rimedio per riattivarle. Miglioramento notevole della vista da vicino, inesistente da lontano. La ragione di questo mezzo fallimento risiede nell' uso degli occhiali un' ora al giorno, contrariamente alle istruzioni del dottore.

Una delle Guarigioni Piú Incredibili: Il caso incredibile di uno medico, studente del Dott. Bates, che perde un occhio in un incidente e se lo riattacca alla bell' e meglio sperando in tempi migliori. Dopo undici mesi in ospedale, visione praticamente nulla. Studio del sistema originario del Dott. Bates sotto la sua guida personale. Ricupero quasi completo.

Operai a Protezione della Luce: Articolo motivazionale di un nostro corrispondente americano che propone una visione dell' auto-trattamento come percorso di crescita spirituale e di "risveglio interiore" applicabile in varii àmbiti esistenziali fra cui la cura della vista.

Filo Diretto, il Direttore Risponde: Sei casi proposti all' attenzione dal direttore, meritevoli di condivisione con tutti gli altri lettori, fra cui quello della cura impossibile di bambini miopici in una famiglia occhialuta.

Testimonianze di Successo [e Qualche Fallimento]: Raccomandiamo vivamente la lettura di tutte queste trentanove (39!) testimonianze di persone concrete che hanno messo sé stesse in gioco nella cura della vista secondo i metodi originarî batesiani presentati su questa rivista esclusiva IL FALCO. Oltre agli articoli citati in prima, segnaliamo: *Un Cavallo sulla Montagna • Fatica a Escludere la Visione Laterale • Sensazione Davvero Bellissima! • Nessun Dolore dal Dentista • Glaucoma Curato mediante Palmeggiamento • Sono tutte balle, sfruttamento della credulità popolare, circonvenzione di incapace, cose cosí • Sono passati quattro anni e mezzo e ci vedo benissimo! • La Forza della Preghiera • Con gli Occhi al Sole • Solo 111 Grammi di "Vista Perfetta" • Finalmente un libro che cita correttamente il Dott. Bates • Centrale-Fissazione a Scuola • La Fiammella del Gas.*

Il presente numero è stato chiuso in redazione il 6 giugno 2016.

Discolpe legali : L'Editore dichiara formalmente che i nomi delle persone citate negli articoli della sezione moderna della presente Rivista potrebbero essere stati cambiati per motivi di riservatezza. L'Editore non si assume alcuna responsabilità circa l'utilizzo che il lettore vorrà fare dei contenuti qui esposti. La traduzione in Italiano degli articoli batesiani viene fatta in senso letterale e conserva intatta la forma originale anche se questo potrebbe dare luogo a imperfezioni.

Illusioni

Di

William H. Bates, M.D.

TANTE persone che ne sanno poco o nulla di Ottica fisiologica hanno l'abitudine di criticare aspramente chiunque abbia il coraggio, o sia sufficientemente sciocco, di annunciare scoperte che non incontrino il favore di coloro che teorizzano. In ordine a ottenere veloci e durevoli guarigioni di miopía, ipermetropía, astigmatismo e tante altre cause di vista imperfetta, uno ha bisogno di saperne parecchio sulle illusioni.

Tanti anni fa uno studente dell'occhio, un uomo di grande autorità, dopo avere studiato le illusioni della vista perfetta, e confrontando queste illusioni con quelle della vista imperfetta, si arrabbiò moltissimo perché piú dati di fatto otteneva, piú grandi diventavano le illusioni. Alla fine fece l'affermazione che "vedere è illudersi". Con questo intendeva che nessuno poteva capire la fisiología dell' occhio senza crearsi parecchi problemi per provare che qualcun altro sta ingannando il mondo scientifico. Egli ammise che lui stesso era davvero assai scoraggiato dal grande numero di illusioni che venivano immaginate o viste. Per correggere la quasi totalità delle malattie degli occhi è assolutamente necessario che uno debba imparare, mediante ripetuto lavoro sperimentale, qualcosa sulle illusioni.

Sfortunatamente per la restante parte di noi, quest'uomo venne perseguitato dai suoi amici fino a un livello tale che non poté piú essere considerato uno scherzo e diventò un fatto di grande importanza. Fu dura per lui, non ostante fosse una "colonna portante" davvero considerevole, continuare a studiare le illusioni quando questi studî erano cosí impopolari.

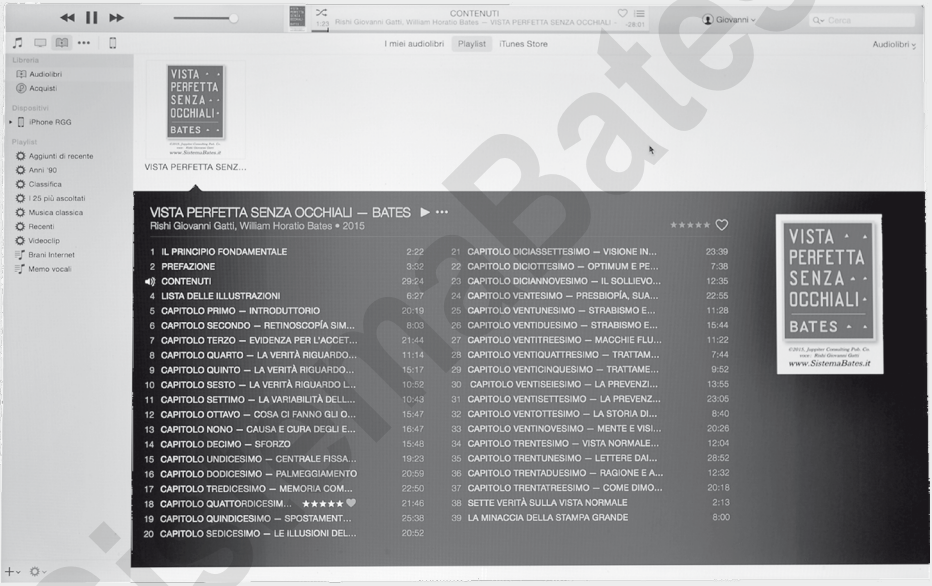
Per alcune persone che non hanno mai studiato le illusioni della visione potrà essere un brutto colpo scoprire che la vista imperfetta è difficile. Di fatto è cosí difficile che la maggioranza delle persone in questo mondo schivano

©2016, il falco 51

è disponibile

l' AUDIOLIBRO della VISTA PERFETTA!

in formato "mp3" su DVD o USB



oltre dieci ore di registrazione da ascoltare come e quando si vuole, anche mentre si dorme (apprendimento sub-liminale)

INCLUDE LA STAMPA FINE DELLA OTTAVA EDIZIONE DI "VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI"

per ordinare tel. 02 4873 1565 oppure www.SistemaBates.it

SistemaBates.it

Casi di Strabismo

DI

EMILY A. BATES

TRA le numerose lettere che riceviamo dai nostri corrispondenti ve ne fu una che attirò la mia attenzione. Spesso ci arrivano dei resoconti di casi da parte di coloro che hanno miopía o presbiopía. I casi di strabismo sono meno numerosi. Quasi tutti i pazienti trattati per questo problema erano bambini la cui età variava tra i due e i sedici anni, con qualche caso che arrivava a diciotto. I piú anziani erano di solito i ragazzi delle scuole superiori.

La lettera che aveva catturato la mia attenzione era stata spedita da un uomo di circa quarant'anni che aveva strabismo all'occhio sinistro. Quest'occhio aveva anche miopía e l'altro occhio era di vista lunga. L'uomo non ne faceva menzione nella lettera, ma spiegò quanto difficile fosse per lui fare il suo lavoro in uno sforzo costante a causa dei suoi problemi oculari. Si era abbonato alla rivista "*Better Eyesight*" e dopo aver letto i resoconti dei casi di strabismo, aveva raccolto il coraggio sufficiente per scrivere e chiedere aiuto. Per iniziare, aveva pochissimi soldi per pagare il trattamento ma ciò non ostante non desiderava essere un caso di carità. Aveva perso la moglie quando i suoi due figli erano piuttosto giovani. A causa della sua afflizione non sentiva il desiderio di avere una governante in casa che potesse badare a lui e ai suoi figli. I ragazzi furono mandati in convitto ma erano scontenti e questo lo preoccupava. Tale preoccupazione causava a quel pover'uomo ancóra piú sforzo mentale.

Quando scrisse la prima volta per chiedere aiuto non potemmo ammetterlo alla nostra clinica all'ospedale di Harlem perché i pazienti che abitavano al di fuori del distretto ospedaliero non erano accettati. Gli demmo un piccolo aiuto per un periodo e in ognuna delle lettere che scriveva ci inviava un messaggio di ringraziamento per quello che stavamo facendo per lui. Le persone che non sono state viste dal Dott. Bates o da me non vengono incoraggiate a

©2016, il falco 51

Operai a Protezione della Luce

DI LAWRENCE D. WILSON, M.D.

Articolo motivazionale di un nostro corrispondente americano che propone una visione dell'auto-trattamento come percorso di crescita spirituale e di "risveglio interiore".

COME PARACADUTISTI lanciati in territorio nemico, decine di migliaia di operai "a protezione della luce" agiscono nel mondo, persone dalle anime splendide che vivono per servire gli altri e che riempiono di luce ogni posto in cui si trovano. Quasi sempre il loro arrivo sulla Terra ha richiesto un enorme coraggio e tanta compassione, giacché il nostro pianeta, per quanto bellissimo, è piuttosto rozzo e primitivo. La vita qui da noi non è facile, specialmente per chi è d'animo sensibile.

Gli operai a protezione della luce hanno il cómpito di «Aiutare i Terrestri» ma prima di poterlo svolgere devono stabilire un avamposto, unirsi al reggimento, alla loro "famiglia spirituale", e cominciare a guarire le proprie ferite. In questa missione, sono tutti "volontarî in una incarnazione terrena", come vengono definiti, perché non appartengono a questo pianeta ma arrivano da luoghi distanti. Molti di loro vagano senza mèta e hanno un disperato bisogno di conoscere quale sia il vero motivo della loro presenza qui. Chiunque legga questo articolo sarà quasi certamente membro di questo gruppo speciale, anche se non lo sa.

La Fase dell'Inconsapevolezza e il Rischio della "Neutralizzazione"

Quasi tutti gli operai a protezione della luce non si sono ancóra risvegliati e conducono un'esistenza ordinaria, facendo spesso fatica a sopravvivere. Hanno accettato di attraversare un periodo di relativa inconsapevolezza, in modo da imparare di prima mano i problemi del pianeta Terra per prepararsi cosí al lavoro che dovranno svolgere in séguito. Tanti di loro soffrono e si sacrificano non

©2016, il falco 51

Filo Diretto, il Direttore Risponde

A CURA DI R.G.G.

Il Direttore de "il falco" è lieto di poter rispondere a chiunque invíi domande o richieste di suggerimenti sui temi trattati da questa rivista. Proponiamo una selezione di risposte a beneficio di tutti i Lettori, siano essi novizî o piú esperti praticanti dei metodi illustrati nelle Opere del Sistema Bates® Originario™ [www.SistemaBates.it©®].

Lèggere Senza Occhiali

HO ACQUISTATO IL LIBRO "VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI" originale di Bates, e all'inizio nella introduzione dell'Editore si dice di lèggere il libro senza occhiali; ma non mi farà male lèggere senza già conoscere il sistema? Vorrei capire se intende di leggerlo tutto senza? Grazie in anticipo, *Alessandro*

Leggendolo senza occhiali ci si dà la possibilità di metterlo súbito in pratica. Leggendolo con gli occhiali si perde una grande occasione di libertà. Dipende comunque dal difetto che si ha.

SONO ASTIGMATICO E MIOpe con *visus* O.D. 10/10 con +1,50 D.S., –3,50 D.C. 170°; *visus* O.S. 10/10 con +1,75 D.S. –4 D.C. 170°. Cristallino = trasparente; *fundus* = papilla escavata centralmente; màcula e media periferia normale. Questo era l'esame dell' oculista (per fare gli occhiali). Non capisco molto questi dati comunque spero tanto di poter lèggere il libro senza occhiali. E se sí, devo toglierli sempre, cioè al lavoro ecc.? Grazie mille della disponibilità.

Puoi lèggere senza occhiali alternando pagine grandi e piccole. Le risposte alle tue domande le trovi nel libro.

ERA INTESO CHE AVREI DOvuto lèggere il libro. La saluto di nuovo sperando di potermi iscrivere alla vostra associazione! Buona giornata.

Da Soli È Difficile Intraprendere una Strada

CHIEDO SCUSA, SONO DIversi mesi che ricevo la vostra posta e mi piacerebbe avere informazioni per capire meglio il trattamento della vista senza occhiali. Non riesco a trovare il modo di iscrivermi per poter colloquiare liberamente per via telematica; mi potrebbe cortesemente dare un aiuto? Ho acquistato da tempo il libro "VISTA PERFETTA SENZA OCCHIALI" e non l'ho letto tutto, ma quasi. A volte da soli, con un libro in mano, è difficile intraprendere una strada. Con qualcuno vicino che ti segue e ti dà i giusti suggeri-

SistemaBates.it

Testimonianze di Successo [e Qualche Fallimento]

A Cura della Redazione

Nelle seguenti colonne rendiamo disponibili a tutti anche su supporto cartaceo le testimonianze di successo originariamente pubblicate sul sito Internet ufficiale del Sistema Bates® Originario™ (www.SistemaBates.it). Per avvisare sulle possibili insidie dell'auto-trattamento – che potrebbero portare all'abbandono del percorso di guarigione – includiamo anche alcuni casi di "fallimento" nella speranza che i Lettori possano imparare anche dagli errori.

Ho Visto il Sole! È Rotondo!!!

SONO PASSATE SEI SETTIMANE dal Residenziale AVP di Ognissanti 2013 e io ho continuato a esercitarmi regolarmente ogni giorno con il proiettore a iodúri metallici e la tabella Snellen per curare la mia miopía grave (–16D) e quel che resta della maculopatía degenerativa centrale che mi portavo dietro da vent'anni *[è una forma di cecità, NdR]*

L'altro giorno ho guardato direttamente al sole e l'ho visto!!! L'ho visto veramente!!! Non è piú una macchia informe gialla e smangiucchiata e spappolata, ma è *rotondo*! È proprio un disco! Ed è *bianco*!!! È proprio come dice il Dott. Bates, quel santo uomo!

Gli amici della *Associazione Vista Perfetta* mi hanno détto che sto facendo dei "passi da gigante" nella mia cura perché mi vedono camminare in giro senza problemi e i miei occhi non sembrano proprio piú malati come prima. La mia difficoltà è ancóra quella di lèggere se non c'è tanta luce, o lo schermo del telefonino, ho ancóra il vizio di avvicinarlo molto agli occhi, ma se prima, appena tolti gli occhiali, lo dovevo tenére a pochi centimetri, adesso posso leggerlo anche a 10 o a 15 centimetri. Lo so che dovrei leggerlo a 30 o 40, ma per adesso non mi viene, sento molto forte il desiderio di lèggere e di rispondere agli *sms* che mi arrivano, e questo mi "abbassa" la vista, cioè, devo accorciare la distanza altrimenti cado troppo sotto sforzo e non vedo niente.

Ma ehi, aver potuto *vedere il sole* come *rotondo e bianco* è un vero segno di guarigione per me, e questo mi invita a continuare e a immaginare che presto anche lo schermo del cellulare non mi creerà piú questi problemi di oggi.

Astigmatismo e Aste Storte a Scuola

IN SECONDA ELEMENTARE mi hanno dato occhiali per l' astigmatismo perché copiavo le aste della "d" e della "t" storte. Questi occhiali li ho portati per piú di dieci anni e poi ho iniziato a non

©2016, il falco 51

Ehret, Arnold, **DIGIUNO RAZIONALE**. Arnold Ehret ha ricuperato la "tecnologia" del digiuno e ne descrive in modo semplice, preciso e completo la pratica corretta, i risultati ottenibili e le precauzioni da adottare. Prima del 1926, suo anno di pubblicazione in lingua originale, non esisteva un "manuale per l'uso" del digiuno come questo libro. Dopo, sono stati scritti tanti libri sul digiuno, spesso complessi e con dati attinti da questo, ma nessuno è mai riuscito a eguagliare la semplicità, la chiarezza e la completezza di questo libro. Ehret ha ritrovato gli insegnamenti originarî del digiuno all' inizio del Novecento nell'allora Palestina, presso una comunità essena. *I ed., isbn 978-88-89292-23-5, pp. 72, € 13,50.*

Ehret, Arnold, INSEGNAMENTI SUL DIGIUNO. Prima di partire per gli Stati Uniti, Arnold Ehret lasciò al suo editore tedesco dei manoscritti e della documentazione perché li custodisse fino al suo ritorno, cosí raccomandandosi: «Prego di trattare e rispettare il presente lavoro, che contiene la sintesi delle mie conoscenze e il risultato dei miei quattordici anni di studio teorico e pratico, in modo adeguato». Questo libro li contiene tutti. I ed., isbn 978-88-89292-46-4, pp. 152, € 18,50.

Ehret, Arnold, **LA TUA VIA VERSO LA RIGENERAZIONE**. Questa raccolta comprende altri materiali che aggiungono ulteriore conoscenza a quella degli altri libri. Si tratta di precisazioni sul modo di procedere con la corretta alimentazione e i digiuni, inclusi gli avvertimenti per evitare spiacevoli conseguenze. Leggendo pagina dopo pagina si viene anche a conoscere l'uomo Arnold Ehret, il suo pensiero, le sue idee riguardo al mondo in cui viveva, i suoi singolari concetti religiosi. Si scopre che egli considera gli animali suoi simili, li chiama "co-creature" e ne disapprova l'uccisione, rivelandosi di fatto un animalista ante litteram. I ed., isbn 978-88-89292-40-2, pp. 120, € 17.

Ehret, Arnold, **COSÍ PARLA LO STOMACO**. In particolare, con questo piccolo ma grande libretto, che non arriva a venti pagine, ci rendiamo conto che i risultati ottenuti oggigiorno dalla scienza nel campo della salute, sono paradossalmente inferiori a quelli di ottant'anni fa. Dopo la lettura, diventa evidente quanta carta e quanto inchiostro vengono sprecati nel tentativo del mondo scientifico ortodosso di ridare la salute alle persone attraverso tanto nozionismo sterile. Qui Ehret ci fa vedere come l'Uomo procura danni al proprio stomaco – l'intero tratto intestinale – e ci fornisce la chiave per riconquistare la salute, ovvero, in definitiva, per riconquistare noi stessi. I ed., isbn 978-88-89292-31-X, pp. 24, € 7.

Ehret, Arnold, **UOMINI MALATI**. "Uomini Malati" (Kranke Menschen) è il primo libro scritto da Arnold Ehret e contiene nozioni importanti sull' alimentazione errata e su quella corretta, oltre che sul digiuno, e include preziosi consigli su come farli correttamente in base all' esperienza maturata con i pazienti nel suo sanatorio di Locarno in Svizzera. La prima edizione in lingua tedesca fu pubblicata piú di un secolo fa nel marzo del 1911 e ne furono ristampate diverse edizioni fino al 1914. *I ed., isbn 978-88-89292-49-5, pp. 92, € 14,50.*

Altri Titoli Principali

Purinton, Edward Earle, **LA FILOSOFIA DEL DIGIUNO** (un messaggio per sofferenti e peccatori). Chiunque sia intressato ad approfondire l' Igienismo e in particolare il Digiuno come metodo terapeutico di tipo spirituale non può fare a meno di lèggere e meditare attentamente questo piccolo capolavoro filosofico che è in grado di accompagnare il lettore passo passo nella comprensione di ciò che è veramente importante nella vita di oggi a livello individuale. *I ed., isbn 978-88-89292-51-8, pp. 168, € 22.*

Chang Chuan C., **I FONDAMENTI DELLO STUDIO DEL PIANOFORTE** per imparare a suonare lo strumento musicale piú affascinante nel modo piú veloce ed efficiente. Con il fascicolo aggiuntivo delle diteggiature specifiche. *II ed., isbn 978-88-89292-32-7, pp. 418+16 e contenuti agg., € 36.*

Astrología Dinamica di Steven Forrest

IL CIELO INTERIORE. La Nuova Astrología Dinamica, per tutti. *II ed., isbn 978-88-89292-58-7.*

IL CIELO DI NOI DUE. Intimità, Amore e Sessualità secondo le prospettive della Moderna Astrología Evolutiva. *I ed., isbn 978-88-89292-53-2.*

IL CIELO IN MOVIMENTO. La Nuova Guida Pratica all'Astrología Predittiva. *I ed., isbn 978-88-89292-60-0.*

LA LUNA NEL CIELO. Alla Scoperta della Dimensione Perduta della Astrología. *I ed., isbn 978-88-89292-60-07*

IN CORSO DI PUBBLICAZIONE

***R.G.G.*, LO ZEN E LA MANUTENZIONE DELLA DÉESSE.** Romanzo tecnico tra donne, motori, gioie e dolori. *I ed., isbn 978-88-89292-41-9.*

***Wilson, Lawrence D., M.D.*, SAUNATERAPÍA.** Per la Disintossicazione e la Guarigione, un nuovo strumento semplice ed economico per curarsi comodamente a casa e difendersi dalle inside del Ventunesimo Secolo. *I ed., isbn 978-88-89292-64-8.*

Sisyphus Press.it

? PERCHÉ ASPETTARE ? che gli mettano gli occhiali

Previeni o cura la vista imperfetta dei tuoi figli piccoli prima che sia troppo tardi: leggigli o fagli leggere adesso questo divertentissimo libro

LE FIABE DELLA VISTA PERFETTA

128 pagine, grande formato 17 x 24 cm, carta pregiata, risguardi in nero, rilegatura lusso, **quattro tipi di stampa fine** • €23 (€20 ai Socii).
ORDINI TEL. 02 4873 1565, SISTEMABATES.IT

p u b b l i c i t à

UN AIUTO AL RILASSAMENTO MENTALE

dagli ultimi sviluppi della
FISICA QUANTISTICA
un prodotto "made in Italy" efficace ed economico

Il "convertitore d'onda"
SKUDO GEOPROTEX®
opera a livello sub-atomico correggendo il disturbo generato dalla energía indotta dalla batteria elettrica inserita all'interno del telefonino o altri dispositivi simili.

RIDUCE IL DANNO BIOLOGICO AL DNA
(*scientificamente provato*)

Vendita speciale esclusiva solo per i Socii AVP o gli Abbonàti a IL FALCO:
1 dispositivo €25 invece di €29 • 3 dispositivi €60 invece di €87
Si applica a ogni tipo di apparecchio elettronico che entra in contatto con il corpo umano (telefonini, *tablet*, videogiochi, torce, *mouse*, ecc.)
PER AVERLO TEL. 02 4873 1565 oppure segretario@vistaperfetta.it